



บันทึกข้อความ

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	
เลขที่	๘๐๘๔
วันที่	๓๐ ก.ย. ๖๒
เวลา	๑๐:๒๖ น.

ส่วนงาน สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม โทร ๔๓๖๒๕

ที่ อว ๘๓๔๔(๔)/ว ๑๒๔๑

วันที่ ๒๖ กันยายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเรียนเชิญเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕

เรียน คณบดีคณะวิศวกรรมศาสตร์

ด้วย สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จะได้ดำเนินโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕ เพื่อเป็นการพัฒนาสติ เชาวอารมณ์ เชาวจิตวิญญาณ ความคิดสร้างสรรค์ และให้ความรู้เกี่ยวกับหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา แก่ผู้ที่สนใจทั่วไป โดยมีการฟังการบรรยาย การปฏิบัติธรรม ระหว่างวันอาทิตย์ที่ ๒๐ ตุลาคม - วันอาทิตย์ที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ สถาบันโมกข์ชุมชน จังหวัดเชียงใหม่

ในการนี้ สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม ใคร่ขอเรียนเชิญท่าน บุคลากร และนักศึกษา ในสังกัด เข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕ โดยมีรายละเอียดการสมัครที่แนบมาพร้อมนี้ ดาวน์โหลดรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://bit.ly/๒๓๔wbCg> และสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม โทรศัพท์ ๐๕๓ ๙๔๓ ๖๒๔-๕

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์ให้ผู้สนใจได้ทราบโดยทั่วกัน

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิลาวัลย์ เศวตเศรณี)
ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม



Scan เพื่อสมัครออนไลน์

เรียน รองคณบดีฝ่ายบริหาร
เพื่อโปรดพิจารณา เห็นควร ปชส. โครงการอบรมฯ
ทางเว็บไซต์ของคณะฯ เพื่อแจ้งให้ผู้สนใจพิจารณาเข้าร่วมฯ
ซึ่งนี้จะได้ คัด ส่งเอกสาร สื่อ ทพ ปณ. ต่อไป

อนาว

๑ ต.ก. ๒๕๖๒

1110162

๒๒/๑๐/๖๒

ดำเนินการตามเสนอ

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕

๑. โครงการ

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕

๒. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๒.๑ สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๒.๒ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ๒.๓ สถาบันพินอักษมุข จังหวัดเชียงใหม่
- ๒.๔ วัดฝายหิน

๓. หลักการและเหตุผล

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นมหาวิทยาลัยในส่วนภูมิภาคแห่งแรกที่ได้จัดด้านการเรียนการสอนแก่ประชากรในเขตภาคเหนือเสมอมา นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๐๗ จนถึงปัจจุบัน มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดหลักสูตรและโครงการต่าง ๆ มากมายหลายโครงการด้วยกัน โครงการบริการวิชาการด้านการส่งเสริมเพื่อพัฒนาจิต เป็นโครงการหนึ่งที่คณะกรรมการดำเนินงานด้านส่งเสริมศาสนา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้ดำเนินการมาแล้ว จำนวน ๒๔ ครั้ง ทั้งนี้ ได้ก่อให้เกิดประโยชน์ที่จะนำไปสู่การพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมให้แก่บุคลากรของมหาวิทยาลัย และบุคลากรทั่วไป สำนักฯ จึงได้จัดให้มีโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕ ขึ้นอีกครั้งหนึ่ง เพื่อเป็นการพัฒนาสติ เขาวนอารมณ์ เขาวนจิตวิญญาน ความคิดสร้างสรรค์ และเพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับหลักคำสอนในพระพุทธศาสนา แก่ข้าราชการและพนักงานทุกฝ่าย ทุกระดับอย่างทั่วถึง โดยให้มีการฟังการบรรยาย การปฏิบัติธรรม และสอดแทรกความรู้เกี่ยวกับพระพุทธศาสนา และคำสอนที่จำเป็นในการดำรงชีวิตไว้ในหลักสูตรการฝึกอบรม พร้อมทั้งรณรงค์ให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ที่นับถือพุทธศาสนาได้ปฏิบัติตามหลักคำสอนของพระพุทธศาสนา ด้วยการบำเพ็ญทาน รักษาศีล และเจริญภาวนาเพื่อนำไปสู่การลดละเลิกอบายมุขทุกประเภท รวมทั้งสนับสนุนช่วยเหลือ การแก้ปัญหาสังคมในด้านต่างๆ และร่วมกันบำเพ็ญประโยชน์ต่อสังคม ซึ่งเป็นปัจจัยที่จะช่วยให้ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันได้ด้วยความสามัคคีอย่างจริงจัง และต่อเนื่อง

๔. วัตถุประสงค์

- ๔.๑ ถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรเมนทรรามาธิบดีศรีสินทรมหาวชิราลงกรณฯ พระวชิรเกล้าเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๑๐ และพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์
- ๔.๒ เพื่อให้บุคลากรของมหาวิทยาลัย และบุคคลทั่วไป ได้รู้หลักการและวิธีการเจริญภาวนาเพื่อพัฒนาสติ เขาวนอารมณ์ เขาวนจิตวิญญาน ความคิดสร้างสรรค์ และสามารถนำมาประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวัน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ๔.๓ เพื่อพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรมของผู้เข้ารับการฝึกอบรมให้ดียิ่งขึ้น
- ๔.๔ เพื่อบริการวิชาการด้านคุณธรรมและจริยธรรมแก่บุคคลภายนอกทั่วไป อันเป็นการเสริมสร้างความรู้สึกที่ดี ความเข้าใจ และความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรมหาวิทยาลัยและบุคคลภายนอก

๕. เป้าหมาย

๕.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

- ๕.๑.๑ บุคลากร นักศึกษา และผู้สนใจทั่วไป เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๖๐ คน
- ๕.๑.๒ ได้จัดกิจกรรมทำนุบำรุงศาสนา จำนวน ๑ กิจกรรม

๕.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- ๕.๒.๑ ผู้บริหาร บุคลากร นักศึกษาและผู้สนใจทั่วไป มีจิตสำนึกและตระหนักถึงคุณค่าและความสำคัญของการสืบทอดวัฒนธรรมประเพณี และทำนุบำรุงศาสนา

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๖.๑ ผู้เข้าอบรมเห็นคุณค่าทางจริยธรรม และมีการพัฒนาจิตใจเพิ่มมากขึ้น
- ๖.๒ ผู้เข้าอบรมมีสุขภาพจิต และสุขภาพกายดีขึ้น
- ๖.๓ ผู้เข้ารับการอบรมสามารถครองตน ครองคน และครองงานได้อย่างมีคุณค่า มีประโยชน์ ต่อทั้งตนเอง ครอบครัว สถานที่ทำงาน และสังคมส่วนรวม
- ๖.๔ ทำให้ประเทศไทยได้ศาสนทายาทที่ดี ที่จะร่วมกันช่วยทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม และส่งเสริมพระพุทธศาสนาให้เจริญรุ่งเรืองสืบต่อไป
- ๖.๕ ได้สร้างความเข้าใจอันดีเพิ่มขึ้นระหว่างมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และบุคคลภายนอก

๗. ความสอดคล้องกับยุทธศาสตร์ของสำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม

ยุทธศาสตร์ที่ ๒ (ตามพันธกิจ) : บริการวิชาการแก่ชุมชนและสังคม เพื่อสร้างประโยชน์แก่ส่วนรวม และทำนุบำรุงศาสนา ส่งเสริม สืบสานประเพณี ศิลปวัฒนธรรม

๘. กิจกรรม

- ๘.๑ การจัดกิจกรรมพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕ ระหว่างวันที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๒ - วันที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒ (๘ วัน ๗ คืน) ณ สถาบันพินอักษมุข จ.เชียงใหม่

๙. วิทยากร

พระเถระชั้นผู้ใหญ่ และคณะวิทยากรประจำ ๗ ท่าน ผู้ทรงคุณวุฒิรับเชิญ ๓ ท่าน

กำหนดการ
การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕
ระหว่างวันที่ ๒๐-๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒
ณ สถาบันโพธิมณฑล จังหวัดเชียงใหม่

วันอาทิตย์ที่ ๒๐ ตุลาคม ๒๕๖๒

- ๐๙.๐๐ น. - ลงทะเบียน
- ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๔.๐๐ น. - พิธีเปิด ปฐมนิเทศ
- ๑๕.๐๐ น. - พิธีรับกรรมฐาน และสัมโมทนียกถา
- ๑๕.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๖.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม(นั่งสมาธิ-เดินจงกรม)
- ๑๗.๐๐ น. - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. - ไหว้พระ สวดมนต์ ทำวัตรเย็น
- ๑๙.๐๐ น. - บรรยายธรรม : แนวการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน
- ๒๐.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันจันทร์ที่ ๒๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ - วันที่ ๒๖ ตุลาคม ๒๕๖๒

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ)
- ๐๖.๐๐ น. - บรรยายธรรม
- ๐๗.๐๐ น. - อาหารเช้าและทำความสะอาดบริเวณที่พักอาศัย
- ๐๘.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๒.๐๐ น. - อาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๑๔.๓๐ น. - พักผ่อนตามอัธยาศัย
- ๑๕.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรมและสอบอารมณ์
- ๑๗.๐๐ น. - พักผ่อน ทำภารกิจส่วนตัว
- ๑๘.๓๐ น. - ไหว้พระสวดมนต์
- ๑๙.๐๐ น. - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้ธรรมะในชีวิตประจำวัน
- ๒๐.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- ๒๑.๐๐ น. - น้ำปานะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย

วันอาทิตย์ที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒

- ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน
- ๐๕.๐๐ น. - ทำวัตรเช้า ปฏิบัติธรรม (เดินจงกรม-นั่งสมาธิ)
- ๐๖.๐๐ น. - บรรยายธรรม : การประยุกต์ใช้สติและปัญญาในชีวิตประจำวัน
- ๐๗.๐๐ น. - อาหารเช้า ทำความสะอาด เก็บของส่งคืน
- ๐๘.๐๐ น. - แสดงความคิดเห็น
- ๑๐.๐๐ น. - พิธีปิดการอบรม

หมายเหตุ: ๑. ผู้รับการฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญาทุกท่าน รับผิดชอบ ๔
(รับประทานอาหาร ๒ มื้อ อาหารเช้าและอาหารกลางวัน)
๒. กำหนดอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

ใบสมัคร

โครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม : การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ปีที่ ๒๕

วันอาทิตย์ที่ ๒๐ ตุลาคม - วันอาทิตย์ที่ ๒๗ ตุลาคม ๒๕๖๒

ณ สถาบันพิโมกข์มุข จังหวัดเชียงใหม่

จัดโดย สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

๑. ข้าพเจ้า (นาย/ นาง / นางสาว)..... อายุ..... ปี
อยู่บ้านเลขที่..... หมู่ที่..... ซอย..... ถนน.....
ตำบล/แขวง..... อำเภอ/เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์..... โทรสาร.....
E-mail.....

๒. สถานที่ทำงาน / สถานที่ศึกษา.....
เลขที่..... หมู่ที่..... ซอย..... ถนน..... ตำบล/แขวง.....
อำเภอ/เขต..... จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์.....
โทรศัพท์..... โทรสาร.....

๓. วุฒิการศึกษาสูงสุด.....

๔. โรคที่เคยเป็นและกำลังรักษา.....

๕. การฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน

() เคยฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน

จาก..... ระยะเวลา..... วัน..... คืน

จาก..... ระยะเวลา..... วัน..... คืน

() ไม่เคยฝึกปฏิบัติสมณะและวิปัสสนากรรมฐาน

๖. ท่านเคยเข้าร่วมโครงการพัฒนาคุณธรรมและจริยธรรม: การฝึกอบรมพัฒนาสติและปัญญา ที่ทางมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ได้จัดขึ้นหรือไม่

() เคย โดยครั้งนี้ได้เข้าร่วมโครงการฯเป็นครั้งที่.....

() ยังไม่เคยเข้าร่วมโครงการฯ

๗. อาหาร

ขอรับศีล ๘ (รับประทานอาหารเฉพาะมือเช้า-กลางวัน และงดมือเย็น)

ขอรับศีล ๕ (รับประทานอาหารครบ ๓ มือ)

๘. ข้าพเจ้าขอรับรองว่า

๘.๑ จะไม่นำสิ่งเสพติดทุกชนิดเข้ามาในที่พักและไม่สูบบุหรี่ให้เป็นที่รบกวนผู้อื่น

๘.๒ จะไม่ออกนอกสถานที่จัดฝึกอบรมฯ ระหว่างการปฏิบัติ กรณีมีความจำเป็นจะต้องขออนุญาตก่อน

๙. ขอความกรุณานำเครื่องประดับราคาแพงติดตัวมา โปรดนำมาเฉพาะของใช้ที่จำเป็นเท่านั้น



Scan เพื่อสมัครออนไลน์

ลงชื่อ.....ผู้สมัคร

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

หมายเหตุ

การโอนเงินค่าลงทะเบียน จำนวน ๒,๕๐๐ บาท

เข้าบัญชีธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด (มหาชน) สาขา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ชื่อบัญชี : สำนักส่งเสริมศิลปวัฒนธรรม เลขที่ ๖๖๗-๒๕๓๕๕๘-๐

กรุณานำส่งหลักฐานการโอนเงินทางโทรสารหมายเลข ๐๕๓-๒๒๒๖๘๐, ๐๕๓-๙๔๓๖๒๕

สอบถาม โทร. ๐๕๓-๙๔๓ ๖๒๕ ศูนย์พิพิธธรณ ๐๕๓-๙๔๓๖๓๔ คุณชนาภา,

๐๕๓-๙๔๓๖๒๕ คุณวาสนา